BIOAGRITURISMO

LA PORTA DEI NEBRODI

CARTA SERVIZI NUTRITIVI

Nutritional, Intolerance & Allergy Chart

Servizio curato da LETICHETTA srls
www.letichetta.eu - 05/02/2019

La Carta dei Servizi Nutritivi, conforme al Regolamento (UE) N. 1169/2011, tutela ed informa il consumatore sulle **Allergie ed Intolleranze obbligatorie**.
Ulteriori informazioni riguardano **Salute e Benessere** ed **Etica alimentare**.

La Carta dei Servizi Nutritivi orienta l´ospite ad una scelta sicura e consapevole, tramite una facile lettura di simboli internazionali.

Facciamo accomodare gli intolleranti

*The Nutritional Service Chart conforms to Regulation (UE) No 1169-2011, protects and informs the consumer about **Obligatory allergies and intolerances**.*
*Learn more about **Health and wellbeing** and **Food Ethics**.*

The Nutritional Service Chart directs the guest to a safe and conscious choice, using an easy reading of international symbols.

We do sit the intolerant

Servizio curato da LETICHETTA srls
info@letichetta.eu - 05/02/2019

Menu Di Pasqua

ROTOLINI DI POLLO RIPIENI DI FORMAGGIO

Pancetta affumicata [carne di suino, sale, spezie, destrosio, Conservanti: nitrito di sodio, nitrato di sodio, Antiossidante: Ascorbato di sodio, affumicato con faggio], Caciotta affumicata [**LATTE** vaccino, caglio, sale, fumo naturale], Farina di grano saraceno, Zucchine chiare, Cipolla, Peperoncini piccanti

€ 10,00
MXN
1.752,00

Valori riferiti a 200 g
Kj [1.282,57] - Kcal [306,00] Grassi [15,83] di cui: Acidi grassi Saturi g [7,36], Monoinsaturi g [5,53], Polinsaturi g [1,48] Carboidrati g [27,60] di cui: Zuccheri g [2,77], Amido g [24,83] - Fibre g [1,80] - Proteine g [15,03] - Sale g [1,28]

CARBONARA ALLE ZUCCHINE

Pasta di semola di **GRANO**, Tuorlo di **UOVO** di anatra, Zucchine chiare, Grana [**LATTE**, sale, caglio, conservante: lisozima da **UOVA**], **PANNA** acida scremata fermentata, Pancetta di maiale [carne di suino, sale, spezie, destrosio, Conservanti: nitrito di sodio, nitrato di sodio, Antiossidante: Ascorbato di sodio], Olio di oliva extravergine, Sale, Pepe nero

€ 10,00
MXN
1.752,00

Valori riferiti a 200 g
Kj [2.268,45] - Kcal [544,35] Grassi [39,79] di cui: Acidi grassi Saturi g [16,19], Monoinsaturi g [16,77], Polinsaturi g [4,25] Carboidrati g [30,18] di cui: Zuccheri g [3,42], Amido g [25,46] - Fibre g [1,63] - Proteine g [18,38] - Sale g [3,84]

CARAMELLINE ALLA NUTELLA

Pasta sfoglia [Farina di **FRUMENTO**, Oli e grassi vegetali non idrogenati (palma, colza), Acqua, GLUTINE DI FRUMENTO, Alcol, Sale, Succo di limone concentrato, Lievito disidratato, Concentrati di vegetali e frutta (carota, mela, limone), Aromi],

€ 10,00
MXN
1.752,00

Valori riferiti a 200 g

PENNE AL GRATIN

€ 10,00
MXN
1.752,00

BURRO, Farina di **AVENA**, Farina lattea [**LATTE** di proseguimento [proteine del **LATTE** in polvere, **LATTE** scremato in polvere, oli vegetali (contiene emulsionante lecitina di **SOIA**), calcio carbonato, vitamine (Vitamina C, niacina, vitamina E, acido pan-totenico, vitamina B1, vitamina B6, vitamina A, acido folico, biotina, Pasta sfoglia [Farina di **FRUMENTO**, Oli e grassi vegetali non idrogenati (palma, colza), Acqua, GLUTINE DI FRUMENTO, Alcol, Sale, Succo di limone concentrato, Lievito disidratato, Concentrati di vegetali e frutta (carota, mela, limone), Aromi], Prosciutto cotto [carne di suino (82%), acqua, sale, amido di **GRANO**, **SENAPE**, correttore di acidità (E325), aromi, zucchero, destrosio, **LATTOSIO**, correttore di acidità (E331), stabilizzante (E407), antiossidante (E316), conservante (E250)], Pangrattato [Farina di **GRANO** 00, **LATTE**, malto di **ORZO**, **UOVO**, lievito di birra, sale], **FORMAGGIO** Mozzarella da **LATTE** intero, Sale

Valori riferiti a 200 g
Kj [3.475,54] - Kcal [830,77] Grassi [49,33] di cui: Acidi grassi Saturi g [24,57], Monoinsaturi g [16,14], Polinsaturi g [4,24] Carboidrati g [77,34] di cui: Zuccheri g [15,34], Amido g [61,71] - Fibre g [3,66] - Proteine g [23,99] - Sale g [6,03]

GNOCCHI PARMIGIANO E RUCOLA

€ 10,00
MXN
1.752,00

Formaggino [**FORMAGGIO**, acqua, siero di **LATTE** in polvere, **BURRO**, proteine del **LATTE**, Sali di fusione: E331, correttore di acidità: E330, stabilizzante: E407], , **BURRO**, Farina di castagne, Farina lattea [**LATTE** di proseguimento [proteine del **LATTE** in polvere, **LATTE** scremato in polvere, oli vegetali (contiene emulsionante lecitina di **SOIA**), calcio carbonato, vitamine (Vitamina C, niacina, vitamina E, acido pan-totenico, vitamina B1, vitamina B6, vitamina A, acido folico, biotina, Sale

Valori riferiti a 200 g
Kj [2.424,07] - Kcal [581,14] Grassi [39,12] di cui: Acidi grassi Saturi g [22,39], Monoinsaturi g [11,53], Polinsaturi g [1,67] Carboidrati g [50,31] di cui: Zuccheri g [26,93], Amido g [23,41] - Fibre g [3,54] - Proteine g [10,08] - Sale g [5,78]

COCKTAIL MIMOSA

€ 10,00
MXN
1.752,00

Champagne, Succo di arancia [Acqua, succo di arance rosse 20%, zucchero, acidificante: acido citrico; coloranti: cocciniglia e beta-carotene; addensante: pectina; antiossidante: acido ascorbico, aromi], Acqua, , Menta fresca

Valori riferiti a 200 g
Kj [229,01] - Kcal [54,84] Grassi [0,02] di cui: Acidi grassi Saturi g [0,00], Monoinsaturi g [0,01], Polinsaturi g [0,00] Carboidrati g [4,87] di cui: Zuccheri g [4,87], Amido g [0,00] - Fibre g [0,14] - Proteine g [0,49] - Sale g [0,01]

FONDO DI CICALE

Acqua, **GAMBERO**, Pomodori ciliegino, Kombu alga secca, Sale marino bianco iodato, Aglio fresco

€ 0,00
USD 0,00

Valori riferiti a 125 g

Kj [108,28] - Kcal [25,63] Grassi [0,23] di cui: Acidi grassi Saturi g [0,04], Monoinsaturi g [0,05], Polinsaturi g [0,07] Carboidrati g [1,09] di cui: Zuccheri g [1,06], Amido g [0,00] - Fibre g [0,43] - Proteine g [4,84] - Sale g [0,22]

CREMA GIANDUIA

LATTE di vacca intero UHT, **NOCCIOLE**, Zucchero, Cacao amaro

€ 10,00
USD 11,01

Valori riferiti a 100 g

Kj [1.354,67] - Kcal [324,67] Grassi [21,72] di cui: Acidi grassi Saturi g [3,55], Monoinsaturi g [12,01], Polinsaturi g [1,58] Carboidrati g [26,83] di cui: Zuccheri g [26,19], Amido g [1,28] - Fibre g [5,07] - Proteine g [7,16] - Sale g [0,32]

CUDDURA CU L'OVA

Farina di **GRANO** tenero integrale, Farina di **GRANO** duro, Zucchero, Strutto animale di maiale, **UOVO** di gallina, Buccia di Limone, Sale, , Cannella

€ 9,00
CHF 9,63

Valori riferiti a 300 g

Kj [4.789,47] - Kcal [1.144,71] Grassi [47,78] di cui: Acidi grassi Saturi g [19,44], Monoinsaturi g [19,25], Polinsaturi g [7,19] Carboidrati g [167,49] di cui: Zuccheri g [54,79], Amido g [31,75] - Fibre g [16,60] - Proteine g [22,52] - Sale g [0,69]

INFO

Gli ingredienti **evidenziati** possono provocare reazioni in persone allergiche o intolleranti
*The **highlighted** ingredients can cause reactions in people allergic or intolerant*

* sigla del Paese d'origine, dell'ingrediente che rappresenta la pietanza
** abbreviation of the home country of the main ingredient of the dish*

** itto (pesce e derivati), ovo (uova e derivati), lacto (latte e derivati), vegetariano (vegetali)
*** fish (fish and products), ovo (eggs and products), lacto (milk and products), vegetarian (vegetables)*

More info: www.letichetta.eu/more_information.pdf

Le valutazioni della ricetta riguardano esclusivamente la natura dell'alimento.
The recipe assessments solely to the nature of the food.

Preparato in ambienti che possono contenere allergeni.
Prepared in environments that may contain allergens.